



Guía de Servicios



Una experiencia transformadora que une la ciencia de la psicología, el arte del alma y la conciencia emocional. Aquí encontrarás recursos diseñados para ayudarte a sanar, crecer y vivir con más claridad.









Por Psic. Elizabeth Quiz

Felicidad y estabilidad al alcance de un click





Índice

	1. Cursos Psicológicos en Línea.....	3
	¿Qué incluye cada curso?	3
	¿Por qué tomarlos?	3
	2. Cuentos Terapéuticos para el Alma (Infantiles y Familiares)	6
	3. Libros Filosóficos y Novelas Emocionales (Exclusivo para Adultos)	7
	4. Terapia Psicológica en Línea.....	8
	Modalidades	8
	5. Enfoques Terapéuticos Utilizados	9
	6. Tipos de Terapia y Costos	10
	7. Sobre la Psic. Elizabeth Quiz	11
	8. ¿Por qué elegir Psiquero Terapia?	12



1. Cursos Psicológicos en Línea



Transforma tu mente desde casa con contenido profesional, profundo y accesible.

¿Qué incluye cada curso?

- ✓ Videos explicativos
- ✓ Guías en PDF + ejercicios prácticos
- ✓ Audios terapéuticos
- ✓ Acceso inmediato desde cualquier lugar



Pago con tarjeta o PayPal



www.psiqueroterapia.com



¿Por qué tomarlos?

Estos cursos **no sustituyen la terapia**, pero son un recurso valioso si:

- No puedes iniciar un proceso terapéutico por ahora
- Ya estás en terapia y deseas avanzar aún más
- Deseas adquirir herramientas para el manejo emocional, relacional o cognitivo



Están divididos en **categorías temáticas** para que elijas lo que más resuene contigo:

🧩 *Pilares de la Mente*

Cursos sobre trastornos mentales específicos: ansiedad, depresión, TOC, trastornos de personalidad. Brindan claridad, contención y estrategias de manejo.

🧐 *El Arte de Sentir*

Cursos de gestión emocional como el manejo de ira, estrés, miedo, culpa o vergüenza. Enfocados en psicoeducar, autorregular y sanar.

💖 *Vínculos que Trascienden*

Cursos para sanar relaciones de pareja, familiares o de amistad. Basados en la responsabilidad afectiva y la comunicación asertiva.

👶 *Crianza con Amor y Consciencia*

Cursos dirigidos a madres, padres y cuidadores responsables. Se brindan herramientas prácticas para el acompañamiento sano de niñas, niños y adolescentes.

🔥 *Amor y Placer Consciente*

Cursos sobre sexualidad libre de juicios, informada y respetuosa. Se trabajan temas como placer, deseo, vínculos y mitos sexuales.





Diversidad del Ser

Cursos diseñados para personas LGBTQ+, que abordan emociones frente a la discriminación, autoestima, salud mental, acceso justo y validación identitaria.

Sanar con Colores

Cursos de arteterapia que permiten expresar, nombrar y procesar emociones difíciles desde lo simbólico y creativo.

Especiales de Época

Cursos temáticos basados en fechas o momentos importantes: Navidad, cierre de ciclos, cumpleaños, duelo, Día de Muertos, entre otros.





2. Cuentos Terapéuticos para el Alma (Infantiles y Familiares)

Historias que acarician el corazón y transforman la mente 🐇 ✨
Cada cuento está pensado para ayudarte —o ayudar a los más pequeños— a identificar emociones, comprender experiencias y crecer desde dentro.



Características:

- Ψ Relatos metafóricos con enseñanzas emocionales
- Ψ Diseño tierno y terapéutico
- Ψ Apto para todas las edades
- Ψ Ideal para leer en familia, sesiones de terapia o momentos de introspección



Precios:

- Ψ Cuentos individuales: \$33 MXN (\$3 USD)
- Ψ Recopilaciones: Precio variable según el contenido



3. Libros Filosóficos y Novelas Emocionales (Exclusivo para Adultos)



Literatura emocionalmente profunda que te confronta, te abraza y te transforma.

Escritos con un enfoque filosófico, psicológico y simbólico para mentes conscientes y almas en búsqueda.

Incluye:

- Libros filosófico-terapéuticos para la reflexión existencial
- Novelas con carga emocional, simbólica y psicológica
- Escritos que te acompañan en duelos, decisiones, amor, identidad, espiritualidad y más
- Ideal para personas adultas que desean ir más allá del autoconocimiento superficial

💡 Cada obra tiene su propio ritmo, densidad emocional y belleza simbólica.

💰 **Precios:** Dependen del tipo de obra (digital o impresa), extensión y temática.



4. Terapia Psicológica en Línea



Espacio terapéutico basado en evidencia, adaptado a tus necesidades reales.



Plataforma: Google Meet



Duración: 50 minutos



Cancelaciones: con 24h de anticipación o solo en emergencia médica/familiar



Pago 2h antes, con comprobante por WhatsApp

Modalidades:

- Proceso breve: mínimo 6 meses
- Proceso patológico: máximo 2 años
- Proceso continuo (“de cajón”): sin límite, para mantener claridad emocional, crecimiento personal, prevención de recaídas y autocompasión constante



5. Enfoques Terapéuticos Utilizados



Trabajo desde una **terapia multimodal integrativa**, es decir, uso distintas corrientes para adaptarme a ti:

- Ψ **TCC (Terapia Cognitivo-Conductual):** Cambia pensamientos para cambiar conductas.
- Ψ **TC3G (Contextual de Tercera Generación):** Aceptación, mindfulness y sentido de vida.
- Ψ **Gestalt:** Integración de emoción, cuerpo y conciencia.
- Ψ **Terapia Filosófica Humanista:** Reflexión existencial, autoconocimiento, y ética emocional.
- Ψ **Arteterapia:** Sanación a través de la expresión artística.
- Ψ **Terapia Sistémica:** Comprensión profunda del sistema familiar y social.
- Ψ **DBT (Terapia Dialéctica Conductual):** Regulación emocional y tolerancia a la angustia.
- Ψ **ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso):** Acciones valiosas, incluso con dolor.



6. Tipos de Terapia y Costos

- 1. Terapia Individual** 💬
Proceso personal profundo con plan integrativo.
💰 \$1,111 MXN / \$63 USD
- 2. Terapia de Pareja** 💕
Comunicación, heridas, acuerdos, crecimiento conjunto.
💰 \$1,300 MXN / \$73 USD
- 3. Terapia de Amistad** 🤝
Reparar vínculos, sanar desde la verdad y el respeto.
💰 \$1,300 MXN / \$73 USD
- 4. Terapia Familiar** 👨‍👩‍👧
Roles, límites, patrones y conexión.
💰 \$1,900 MXN / \$103 USD
- 5. Terapia Poliamorosa** 💖
Gestión ética del afecto y acuerdos.
💰 Desde \$2,000 MXN / \$111 USD (varía según integrantes)
- 6. Terapia Grupal** 🌱
Espacios compartidos de transformación.
💰 \$300 MXN / \$20 USD (mínimo 4, máximo 9 personas)

Precios en dólares aplican a pacientes fuera de México

Nota: Las sesiones de emergencia, que se brindan fuera del horario habitual, tienen un costo del doble del precio regular.

Horarios de Atención:

Lunes a Viernes

9:00 am - 2:00 pm

4:00 pm - 10:00 pm

(Hora CDMX, México)





7. Sobre la Psic. Elizabeth Quiz

Psicóloga con enfoque integrativo por un poco más de 15 años, fundadora de *Psiquero Terapia*. Mi pasión es acompañarte a reconstruir tu mundo interno, con profesionalismo, humanidad y belleza. Me formé en múltiples corrientes terapéuticas para ofrecerte una experiencia cálida y profunda, basada en evidencia pero guiada por el alma.



A lo largo de mi trayectoria, he acompañado a personas de todas las edades y contextos, integrando herramientas de la Terapia Cognitivo-Conductual, enfoques Contextuales de Tercera Generación, Gestalt, Arteterapia, Sistémica, Filosofía Humanista y más. Mi estilo terapéutico combina análisis riguroso con sensibilidad simbólica, permitiendo que cada proceso sea un espacio de reflexión, confrontación amorosa y acción transformadora. Cada encuentro es una oportunidad para deshacer nudos internos y crear nuevas formas de habitar la vida con autenticidad.

Además de la consulta individual, he creado cursos en línea, cuentos terapéuticos y libros filosóficos con el objetivo de llevar la psicología más allá del consultorio: hacia los hogares, los silencios, los duelos y los reinicios. Psiquero Terapia nació de mi deseo profundo de compartir el conocimiento como bálsamo y brújula, para que cada persona pueda aprender a sostenerse, reconfigurarse y florecer a su propio ritmo. Aquí, sanar no es solo posible: es también poético.



🌟 8. ¿Por qué elegir Psiquero Terapia?

1. ✅ Terapia basada en evidencia
2. 🎯 Enfoque personalizado e integrativo
3. 🛡️ Espacio seguro, sin juicios
4. 🔒 Confidencialidad total
5. 🔄 Sistema terapéutico multimodal
6. 📖 Cursos y cuentos con herramientas prácticas
7. 💡 Filosofía que une ciencia, arte y conciencia



Empieza tu viaje de transformación hoy mismo

www.psiqueroterapia.com



Instagram: @psiqueroterapia



Facebook: Psiquero Terapia